

# PROFESIONÁLNÍ MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽE

Společenský dům  
Orlovna Šitbořice

## OBLIČEJE A CELÉHO TĚLA

Jarmila Cagášková, DiS.

Odborná, dostupná  
služba ve Vašem  
okolí

*Registrovaná fyzioterapeutka se 14letou praxí  
v komplexní léčbě lymfedému v Masarykově onkologickém ústavu v Brně*

### Co je lymfodrenáž:

- speciální jemná hmatová technika ovlivňující lymfatický systém, který představuje pro organismus „filtrační továrnu“ a „likvidační systém“ odpadních látek
- urychluje tok lymfy v mízním řečišti, podporuje metabolismus a detoxikuje tělo
- má uklidňující účinky, tlumí bolest a zmírňuje pocit napětí
- významně podporuje imunitní systém a zlepšuje obranyschopnost
- pozitivně působí na vzhled pleti a pokožky celého těla, pomáhá formovat postavu, udržuje v kondici podkoží a tím zmírňuje celulitidu



### Lymfodrenáž pomáhá:

- při léčbě lymfedému
- při potížích s křečovými žilami a žilní nedostatečností
- při otoku v oblasti obličeje (váčky pod očima, druhá brada)
- při pocitu těžkých a unavených nohou
- pro urychlení rekonvalescence po zranění a operacích (zmírnění otoku)
- při nízké obranyschopnosti
- při tvarování postavy, redukce nadváhy a odstranění celulitidy
- pro celkovou relaxaci a regeneraci
- při migrénách



### Lymfodrenáž se neprovádí:

- při otocích z onemocnění ledvin, jater, srdce, neléčeném vysokém krevním tlaku, hyperfunkci štítné žlázy a hyperglykemií

### Poskytované služby:

- odborná konzultace (nutná před 1. ošetřením)
- manuální lymfodrenáž (doporučuje se min. 10 opakování)
- lymfotape
- vícevrstevné bandáže končetin

### Kontakty:

Jarmila Cagášková, DiS.

tel.: 731 453 026

jarmilacagaskova@seznam.cz

Společenský dům Orlovna  
Osvobození 403, Šitbořice

Cena za hodinu je 600 Kč, délka terapie dle rozsahu ošetření.

Cena konzultace je 500 Kč, v případě objednání 10 procedur konzultace zdarma.

*Individuální přístup, soukromí klienta, parkování na místě, dostupná vzdálenost a doprava bez kolon.*