

V Brně dne 21. 11. 2016

DOPORUČENÍ K PREVENCI PŘENOSU INFEKČNÍ ŽLOUTENKY

V Jihomoravském kraji pokračuje epidemický výskyt infekční žloutenky (virové hepatitidy typu A), navzdory veškerým opatřením. Nákaza se přenáší **fekálně-orální cestou**, nedodržením zásad hygieny rukou při konzumaci pokrmů a manipulaci s nimi.

Opatření proti přenosu infekce je na osobní zodpovědnosti každého jednotlivce ke svému zdraví.

Při délce inkubační doby 14-50 dnů se riziko onemocnění přesouvá do předvánočního období.

Proto důrazně upozorňujeme na nutnost dodržování těchto zásad také při pouličních konzumacích a předvánočních společných aktivitách (např. zdobení perníků a cukroví).

V PREVENCI PŘENOSU INFEKČNÍ ŽLOUTENKY MÁ ZÁSADNÍ VLIV DODRŽOVÁNÍ HYGIENY RUKOU, zejména:

- **řádné umytí rukou vždy po použití WC**
- **řádné umytí rukou před každou konzumací jídla, před kouřením apod.** - pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt, je vhodné mít u sebe malé balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo jednorázové dezinfekční ubrousky, případně konzumovat potraviny tak, abychom se jich přímo nedotýkali rukama
- **řádné mytí rukou vždy po návratu domů z venkovního prostředí**
- **důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí**